

BasisBedürfnisse

(An-)Reiz

Stimulation

Kreativität

Hedonismus

Expressivität

Ruhe

Erholung

Resilienz

Harmonie

Regeneration

Entwicklung

Veränderung

Neugierde

Risiko

Ungewissheit

Sinnhaftigkeit

des Seins

und

des Tuns

Sicherheit

Planbarkeit

Struktur

Stabilität

Orientierung

Autonomie in Bezogenheit

Freiheit

Selbstwirksamkeit

Selbstwert & -schutz

Individualität

mit sich & anderen in **Beziehung**

Bindung

Sozialisation

Anerkennung

Zugehörigkeit